



Comune di Cazzago San Martino

ESTATE 2024 AFFRONTIAMO IL CALDO

La stagione estiva, per il caldo afoso, può causare un peggioramento delle condizioni di salute e diminuire le capacità di autonomia nelle persone anziane.

Raccomandazioni



- non uscire nelle ore più calde della giornata;
- pianifica le scorte di acqua, cibo e medicinali;
- bevi acqua a sufficienza;
- riduci l'attività fisica all'aperto;
- indossa abiti leggeri e comodi.

Se abiti da solo e necessiti di:

- pasto a domicilio
- una persona che verifichi le tue necessità



CHIAMA IL NUMERO 030/7254406

per parlare con l'Assistente Sociale e valutare possibili interventi e soluzioni

IL NUMERO 320/4352747

per parlare con la Protezione Civile e valutare possibili interventi e soluzioni

Se hai bisogno di un intervento immediato per gravi problemi di salute chiama il 112

Per altre informazioni puoi chiamare il numero verde **800.99.59.88**, Auser risponde 24 ore su 24, 7 giorni su 7

LINK ATS: <https://www.ats-brescia.it/piano-caldo>

Dove trovare indicazioni utili per la gestione e prevenzione degli effetti negativi sulla salute conseguenti a ondate di calore.
(www.ats-brescia.it > Cittadini > Piano Caldo)

**RICORDATI CHE IL TUO MEDICO DI
BASE E' SEMPRE A DISPOSIZIONE PER
LA VALUTAZIONE DEL TUO STATO DI SALUTE.**

App Caldo e Salute



App
SISTEMA NAZIONALE DI
PREVISIONE ALLARME
ONDATE DI CALORE